



1

**Prepare-se
para a viagem!**

Sj MISSÃO
SINGAPURA
COM SURAMA JURDI / 2024

surama jurdi
BE THE TRANSFORMATION

ESTEJA PRONTO (A) PARA SINGAPURA!

Esse é o nosso guia de orientações de viagem, em que você vai encontrar todas as informações sobre locais de encontro, documentação necessária e outras dicas importantes para se preparar antes de iniciar a Missão Singapura 2024.

Aproveite sua viagem com tranquilidade e segurança, tendo todas as informações que precisa à sua disposição.

Local do Evento

**HOTEL PARKROYAL
COLLECTION - MARINA
BAY, SINGAPORE**

O QUE VOCÊ PRECISA NO DIA DO EMBARQUE?

- Certificado Internacional da Vacina de Febre Amarela;
- Comprovante Vacina do COVID com duas doses ou mais;
- Passaporte válido por mais de 6 meses;
- Bilhete confirmando retorno ou prosseguimento da viagem;
- Seguro viagem (encaminhar cópia da apólice para a equipe da Surama Jurdi, até 5 dias antes do evento);
- Seu plano de viagem.

Tenha sempre este manual em mãos para acessar informações importantes sempre que precisar!



ATENÇÃO ÀS BAGAGENS ANTES DE DESPACHÁ-LAS!

- De acordo com a última atualização das regras de bagagem despachada, que entrou em vigor no mês de março de 2017, a ANAC liberou as companhias aéreas para cobrar pelo despacho de malas;
- Cada empresa que voar a partir do Brasil poderá definir uma estratégia comercial. Verifique suas passagens, se as bagagens estão inclusas, qual o peso máximo e quais são as taxas;
- Não se esqueça de vedar bem a sua bagagem para despachar e analise as regras de sua companhia aérea, para não transportar itens ilegais em sua mala;
- Referente à franquia da bagagem de mão, o passageiro pode levar com ele na cabine da aeronave até 10kg, sem qualquer custo extra;
- Entretanto, bebidas, líquidos ou gel, cremes de pele e dental, spray de cabelo, shampoo, bronzeador devem ser evitados na bagagem de mão;
- São recomendados que sejam levados na bagagem de mão itens como objetos eletrônicos e objetos frágeis, para evitar que sejam danificados no transporte.

COMO É O CLIMA EM SINGAPURA?

- Singapura, nesta época do ano, é caracterizada por um clima relativamente seco, comparado aos outros meses, que faz parte do período do sudoeste da monção.
- As temperaturas em junho em Singapura são bastante estáveis, variando geralmente entre 25°C e 31°C. Em Singapura o calor é constante, podendo ser acompanhado de chuvas rápidas e isoladas que refrescam sem diminuir o calor.
- O clima é comparável ao verão em muitas cidades brasileiras, com calor intenso e umidade elevada. As chuvas, quando ocorrem, são geralmente breves, mas intensas, típicas de clima tropical.



O QUE USAR?

- Devido à umidade e ao calor, recomendamos roupas leves e de tecidos naturais como algodão, que ajudam a manter o corpo fresco. Shorts, camisetas, vestidos leves e sandálias são ideais para se manter confortável durante as atividades ao ar livre.
- Não esqueça de levar um guarda-chuva ou uma capa de chuva compacta, pois as chuvas podem surgir inesperadamente. Além disso, um chapéu ou boné e óculos de sol serão seus melhores amigos para se proteger do sol de Singapura.
- Como as visitas técnicas podem envolver ambientes com ar condicionado, é prudente levar também um casaco leve ou um xale para se proteger do frio interno, especialmente em locais fechados como shopping centers e escritórios.

FIQUE TRANQUILO COM A IMIGRAÇÃO!

- Brasileiros portadores de passaporte comum, poderão visitar Singapura a turismo ou a negócios, por um período de até 30 dias, sem a necessidade de visto. Portanto, o procedimento para entrar no país costuma ser rápido e bem tranquilo.
- A equipe da imigração poderá questionar o motivo da sua viagem, solicitar as reservas de hotel, passagem de volta e outras documentações para averiguar sua passagem pelo país. Basta você informar que irá participar de um curso, com início em 08 de junho e término em 16 de junho e mostrar sua inscrição na Missão Singapura 2024.

Fique sempre de olho nas comunicações do grupo e acesse seu e-mail sempre!



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Levar o seu certificado de vacinação contra febre amarela, que é um documento obrigatório para a entrada em Singapura.
- É bem simples para emitir o seu. Basta acessar o link: <https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia>, clicar em “Iniciar”, logar na sua conta no site gov.br e seguir os passos a seguir. Ele demora até 05 dias úteis para ser emitido.
- Encaminhar para a nossa equipe, a apólice do seu seguro viagem, em até 5 dias antes do evento.

Leia atentamente todos os itens deste PocketBook!



República Federativa do Brasil
Ministério da Saúde
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACINAÇÃO OU PROFILAXIA
INTERNATIONAL CERTIFICATE OF VACCINATION OR PROPHYLAXIS

Certifica-se que AMANDA CRISTINA MAGESTE
This is to certify that [name]

Sexo Sex	Data de nascimento Date of birth	Nacionalidade Brasil Nationality
-------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Documento nacional de identificação, se for o caso
National identification document, if applicable
CPF:

Cuja assinatura segue
Whose signature follows

Foi vacinado ou recebeu profilaxia na data indicada contra: FEBRE AMARELA de acordo com o Regulamento Sanitário Internacional
Has on the date indicated been vaccinated or received prophylaxis against: YELLOW FEVER in accordance with the International Health Regulations

Vacina ou profilaxia Vaccine or Prophylaxis	Data Date	Assinatura e título profissional do clínico/agente de saúde supervisor Signature and professional status of supervising clinician/health worker	Fabricante e nº do lote da vacina/profilaxia Manufacture and batch nº of vaccine or prophylaxis	Certificado válido de.....à..... Certificate valid from.....to.....	Selo oficial do centro administrador Official stamp of administering centre
YELLOW FEVER	29-JAN-2000	Angélica Maria dos Santos e Santos	Fiocruz - 994FB0227	08-FEB-2000 to LIFE	

Este certificado é válido apenas se a vacina ou profilaxia utilizada foi aprovada pela Organização Mundial da Saúde. Os certificados devem ser assinados por um clínico que supervisione a administração da vacina ou o tratamento profilático, que deverá ser um médico ou outro agente de saúde autorizado. Os certificados devem ter também o selo oficial do centro administrador; no entanto, o selo oficial não substitui a assinatura. Qualquer emenda ou rasura neste certificado ou falta de qualquer informação poderão torná-lo inválido. A validade deste certificado pode ser estendida até a data indicada para a vacinação ou profilaxia. O certificado deve ser escrito em inglês ou em francês. O certificado pode também ser preenchido em outra língua no mesmo documento, além do inglês ou francês.

This certificate is valid only if the vaccine or prophylaxis used has been approved by the World Health Organization. This certificate must be signed by the clinician, who shall be a medical practitioner or other authorized health worker, supervising the administration of the vaccine or prophylaxis. The certificate must also bear the official stamp of administering centre; however, this shall not be an accepted substitute for a signature. Any amendment to this certificate, or erasure, or failure to complete any part of it may render it invalid. The validity of this certificate shall be extended until the date indicated for the particular vaccination or prophylaxis. The certificate shall be fully completed in English or in French. The certificate may also be completed in another language on the same document, in addition to either English or French.

Este certificado é emitido gratuitamente e deverá ser assinado pelo viajante em conformidade com o documento nacional de identificação.
This certificate is issued free of charge and must be signed by the traveler according to the National identification document.

Para conferir a autenticidade, escaneie o QR Code.
To verify its authenticity, scan the QR Code.



DICAS PARA AS COMPRAS

Para quem deseja fazer compras por lá, é importante que você saiba que as tabelas de medidas são diferentes do Brasil. E para te auxiliar com esse processo, vamos disponibilizar um guia para sua consulta:

[As unidades de medida de Singapura são iguais às da China. Usar as tabelas abaixo de ref.]

Para roupas:

Equivalencia ropa adulto por **AliXBLOG**

FEMENINO / partes de arriba (camisas, chaquetas...)									
Talla asiática	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Talla estándar	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
EEUU	2	4	6	8	10	12	14	16	18
Europa	34	36	38	40	42	44	46	48	50
España	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Italia	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Japón	5	7	9	11	13	15	17	19	21
Reino Unido	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Latinoamérica	34	36	38	40	42	44	46	48	50

























FEMENINO / partes de abajo (pantalones, tejanos...)									
Talla asiática	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Talla estándar	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
EEUU	28	30	31	32	33	34	36	38	40
Europa	34	36	38	40	42	44	46	48	50
España	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Italia	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Japón	5	7	9	11	13	15	17	19	21
Reino Unido	6	8	10	12	14	16	18	20	22
Latinoamérica	34	36	38	40	42	44	46	48	50

MASCULINO / partes de arriba (camisas, chaquetas...)									
Talla asiática	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Talla estándar	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
EEUU	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Europa	34	36	38	40	42	44	46	48	50
España	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Italia	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Japón	7	9	11	13	15	17	19	21	23
Reino Unido	6	8	10	12	14	16	18	20	22
Latinoamérica	34	36	38	40	42	44	46	48	50

MASCULINO / partes de abajo (pantalones)									
Talla asiática	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Talla estándar	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
EEUU	30	32	34	36	38	40	42	44	46
Europa	40	42	44	46	48	50	52	54	56
España	40	42	44	46	48	50	52	54	56
Italia	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Japón	7	9	11	13	15	17	19	21	23
Reino Unido	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Latinoamérica	40	42	44	46	48	50	52	54	56

DICAS PARA AS COMPRAS

Em Singapura, as numerações de calçados frequentemente seguem o padrão europeu, que difere bastante do padrão brasileiro.

roupas infantis								
 EUA	2-3	4-5	6-6x	7-8	10	12	14	16
 Brasil	2	4	6	8	10	12	14	16+
 Europa	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12	14	14+
calçados infantis								
 EUA	7 1/2	8 1/2	9 1/2	10 1/2	11 1/2	12 1/2	13 1/2	11 1/2
 Brasil	24-25	26-27	28	29	30	31	32	33
 Europa	24	25 1/2	27	28	29	30	32	33
vestidos, saias e casacos femininos								
 EUA	4	6	8	10	12	14	16	18
 Brasil	38	40	42	44	46	46	50	-
 Europa	38	40	43	44	46	48	50	52
blusas e malhas femininas								
 EUA		6	8	10	12	14	16	18
 Brasil		38	40	42	44	46	48	50
 Europa		40	42	44	46	48	50	52
calçados femininos								
 EUA		5	6	7	8	9	10	11
 Brasil		36	-	37	-	38	-	39
 Europa		36	37	38	39	40	41	44
ternos masculinos								
 EUA	34	36	38	40	42	44	46	48
 Brasil	-	46	-	48	-	50	52	54
 Europa	44	46	48	50	52	54	56	58
camisas masculinas								
 EUA	14	15	15 1/2	16	16 1/2	17	17 1/2	18
 Brasil	35	37	39	40	41	42	43	44
 Europa	36	38	39	41	42	43	44	45
calçados masculinos								
 EUA	7	7 1/2	8	8 1/2	9 1/2	10 1/2	11	11 1/2
 Brasil	39	40	41	42	43	44	45	46
 Europa	39	40	41	42	43	44	45	46